LA MAISON BRULE*:

ON FAIT QUOI ?

JE FAIS QUOI ?

La semaine du 23 au 30 novembre 2018

Je me lance un DEFI personnel, dans l'objectif de **changer une habitude de mon quotidien**

Je l'annonce publiquement et je m'engage à : *par exemple :*

- Je divise par 2 ma consommation d'écran, d'internet (18 centrales nucléaires pour les connexions mondiales via internet),
- Je vide ma boîte e-mail régulièrement, J'installe un filtre antiSPAM, Je me désinscris des newsletters inutiles,
- Je divise par 2 le nombre de SMS,...
- Je ressors mon vélo, et pourquoi pas mon « pouce auto-stop »,…
- Je fais ma toilette-écolo : savon solide, temps sous la douche, verre à dents,….
- J'en parle à mon entourage,….
- Je calcule mon empreinte écologique (ou en famille) :https://www.wwf.ch/fr/vie-durable/calculateur-d-empreinte-ecologique (Attention diviser le Franc suisse par 1.146 pour obtenir les valeurs en Euros)

En fin, Je partage mon expérience

Nom - Prénom	Mon Défi	Votre Résultat (ok /pas OK)

*Jacques CHIRAC 1992 – 2018 COP 24 du 3/12 au 14/12/2018 en Pologne