



## POLEN

### Pour un développement écologique, durable local et solidaire sur le Pays de Ploërmel

#### **OBJECTIFS MAJEURS**

- Fédérer des citoyens soucieux d'évoluer vers des modes de vie écologiques et équitables sur notre planète.
- Participer à l'élaboration d'un tissu sociétal, solidaire, économique et culturel local, basé sur le respect de l'homme et de son environnement.
- S'inscrire dans des démarches de partenariats avec les acteurs du Pays de Ploërmel : paysans, artisans, artistes, associations, collectivités, établissements et services publics, milieux socioprofessionnels.

L'association est composée d'environ 250 adhérents. Tous les membres sont bénévoles. Le CA est une collégiale composée au minimum de 9 membres. Il existe plusieurs groupes de travail :

## Se nourrir

Ce groupe remplace le pôle « Produire et Consommer autrement ». De ce groupe qui comprenait plusieurs producteurs locaux, sont nés les bases de [Clic ta berouette](#)

L'objectif du pôle **Se Nourrir** est de produire et consommer autrement, en respectant une culture biologique, durable, équitable et de proximité.

**Atelier cuisine** : faire évoluer notre alimentation vers une cuisine équilibrée, saine et savoureuse, de saison et de proximité.

**Atelier jardinage** : cultiver nos jardins en agroécologie, dans le respect de la terre et de son environnement.

**Atelier apiculture** : donner les moyens au futur apiculteur d'acquérir les bases pour conduire un rucher familial. Polen a un rucher école à Limel (St Jean de Villenard)

**Le jardin partagé** a disparu car les terres de Gourhert ont été vendues. De multiples demandes ont été adressées à la municipalité de Ploërmel pour trouver un terrain. Rien n'a pu aboutir

## Echanger

Le pôle **Echanger** est soucieux d'aider et d'encourager des prises de consciences pour aller vers un mode de vie respectueux des hommes et de la nature.

- **Atelier bricolage : Et si on bricolait ensemble ?** (validé l'AG 2016)

Rassembler des personnes désireuses de mutualiser leurs ressources, leurs connaissances et de partager leurs envies de création en valorisant des matériaux de récupération (bois, métal...). Privilégier l'économie circulaire.

- **Ma Poul'belle : Comment valoriser ses déchets alimentaires grâce aux poules.** (validé AG 2016)

Animation d'ateliers de construction de poulaillers en bois de palettes, en partenariat avec le groupe Polen «Et si on bricolait ensemble»

- **Atelier informatique : montrer que les ordinateurs de nos greniers peuvent revivre.**

Atelier né à la suite de la fête des 4R de septembre 2016, cet atelier répond à une démarche de recyclage.

**La Monnaie Locale Complémentaire, le Galais, a dû créer sa propre association pour être reconnue**

## Habiter

Le pôle **éco-habitat** fait la promotion de l'habitat écologique, construction et rénovation, sur le Pays de Ploërmel.

**VISITES DE CHANTIERS ET MAISONS**

**SOIRÉES ÉCHANGES**

## De l'un à l'autre

Quand les sujets qui nous intéressent se croisent ...

**L'EAU**

**CYCLE RURAL ECO CITOYEN (CREC)**

**ACTIONS DIVERSES** : interventions dans les écoles, collèges, lycées, centres de loisirs ... ; Noël zero déchet ; boîte à livres ;

Les **Incroyables Comestibles** ont été arrêtés car seul Polen entretenait les jardinières, ce qui n'était pas l'objectif.

**Contacter Polen : 06 38 41 90 73**

[Contact@polen.asso.fr](mailto:Contact@polen.asso.fr) [www.polen.asso.fr](http://www.polen.asso.fr)

