



La Gazette

des jardiniers et bricoleurs de

POLEN



N°6

Déjà la pose...

Avec ce n°6, nous terminons cette première série de gazettes. Beaucoup de sujets restent à explorer. Nous aurons essayé d'éveiller votre curiosité, il y a tellement de domaines à découvrir.... Les « informations » sur le jardinage ne manquent pas, mais il faut les appliquer sur le terrain...

Avec le printemps, le jardinage rentre dans une phase très concrète. Le temps des semis est un moment majeur pour la réussite des

légumes. Le suivi, la surveillance et l'observation sont tout aussi importants. Dans de nombreux cas, il est possible de trouver une solution aux problèmes rencontrés dès le départ.

N'hésitez pas à nous faire des retours sur vos expériences et sur vos questionnements à partir de ce que nous vous avons proposé, même des choses simples. La gazette doit être avant tout un lieu d'échanges et pour nous, c'est la meilleure façon de savoir si nous avons répondu à vos attentes.

Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir à contempler la beauté de votre jardin par ses couleurs, ses odeurs, ses formes, par ses légumes qui sont les vôtres, que vous aurez aidé à faire grandir avec beaucoup d'amour et qui feront le régal de la famille et des amis.

Sommaire

- *Que faire en Avril ?
- *La transplantation des tomates
- * La culture du cyclanthere
- * Le semis en bouteille
- * Une bouteille pour humidifier
- *Trucs, troc, astuces, infos...



Que faire en Avril ?

Transplanter les tomates à partir d'un semis en jardinière (Bernard)



Voici le résultat du semis de tomates expliqué dans la gazette précédente.

C'est le résultat 1 mois après le semis :

- 19 variétés (car certaines rangées comportent 2 variétés)
- environ 250 pieds de tomates



Prélever les plants délicatement avec un maximum de racines



Pour la mise en godets, il n'est pas nécessaire d'utiliser un terreau de semis, un bon terreau maison

peut suffire.

Remplir de terreau au 1/4 du godet et tasser.

Poser le plant, combler de terreau et tasser légèrement.

Arroser légèrement et disposer les plants sous abri après les avoir identifiés.

La plantation sous serre peut se faire mi-avril et plein champ mi-mai.

Attention aux Saints de glace ! (mardi 11 mai au jeudi 13 mai)



→ **Transplanter les semis de tomates en godets à partir d'alvéoles.**

Attention ! Ne choisissez pas des godets trop petits pour votre transplantation car le développement racinaire sera vite limité et votre plant souffrira avant d'être mis en pleine terre.

Évitez les godets d'une taille : 6x6x6cm préférez du 7x7x8cm de profondeur. Il vous faudra un peu plus de terreau mais vous aurez un meilleur enracinement et vos plants souffriront moins surtout si vous devez attendre un peu avant de les



mettre en pleine terre.



Ils doivent se démouler facilement de l'alvéole en poussant avec un doigt sous la motte. Vous les enterrerez au maximum dans le godet pour développer le système racinaire et vous les arroserez.

→ **Préparer les planches de culture au jardin**

- Enlever le reste de paillage et le stocker pour le paillage d'été.
- Délimiter la plate-bande à cultiver avec un cordeau.
- Passer la grelinette ou la campagnole.
- Épandre une couche de compost en fonction des légumes que vous allez y implanter.
- Laisser la terre se ressuyer.



→ **Sélectionner vos légumes porte-graines.**

Avec bien des légumes vous pouvez faire vos graines d'une année sur l'autre sans aucun problème, tentez l'expérience !!



Vous pouvez transplanter dans un coin du jardin ou laisser sur place : carotte, poireau, blette ou betterave.

N'oubliez pas de garder aussi quelques pieds de mâche.

Choisissez les salades qui seront les dernières à monter en graines (Il n'y a pas de croisement dans les salades car elles sont autogames comme les haricots et les tomates.)

Pour les haricots, il vous suffit de conserver quelques pieds en bout de rang où vous ne prendrez pas les gousses. Vous les laisserez venir à maturité (grain dur et sec)(conservation possible au congélateur).

Tutorez tous ces plants avant qu'ils ne se couchent par le vent.



→ **Vous pouvez préparer votre stock de bambous pour vos tipis de haricots.**

L'intérêt des haricots rames est la facilité de la récolte et une production importante pour une surface de sol plus petite que pour les haricots nains.



Vous pouvez en préparer également pour les concombres.
Cela va leur permettre de mieux prendre le soleil, d'être plus longs et plus nombreux car la floraison sera de meilleure qualité.

Laisser venir un concombre bien à maturité. Vous pourrez garder ses graines si votre pied est issu de plants de variétés anciennes. Vous l'ouvrez, vous mettez les graines dans une passoire, vous les frottez pour que la pulpe disparaisse en grande partie. Vous mettez



les graines dans un verre d'eau pendant 12/24h. Vous jetez celles qui flottent et vous mettez les autres à sécher sur une assiette en papier ou un sopalin. Vos graines sont prêtes à être semées l'année suivante.



Le concombre est une Cucurbitacée que vous pouvez reproduire sans problème.

→ Préparer les semis de cucurbitacées

Vous les semez directement en pleine terre début mai : Vous faites un trou que vous remplissez de compost. Vous y semez 3 graines, la pointe du germe vers le bas. Vous arrosez et vous pouvez y poser un voile de forçage pour accélérer la levée. Elle doit être la plus rapide possible.



Ou...

Vous les semez en godets suffisamment grands pour que les plants souffrent le moins possible et qu'ils aient un système racinaire suffisamment développé. Les semis auront lieu après le 15 avril.

**Vous mettez 1 ou 2 graines par godet. Pensez à bien humidifier pour permettre la germination.*

Une fois plantés, vous protégez vos plants des nuisibles avec des godets ronds sans fond.



→ Renouveler certains semis : radis, salade de façon à étaler les récoltes.

→ Prévoir les voiles anti-insectes sur les carottes, les poireaux, les oignons.

La culture du Cyclanthère

Tout étonne chez la Cyclanthère ! Cette plante grimpante de la famille des Cucurbitacées et du type liane, séduit par sa facilité de culture, par la luxuriance de son feuillage, le parfum de ses fleurs et par ses petits fruits comestibles... et parfois explosifs !

La plante est monoïque, c'est-à-dire qu'un même pied porte des fleurs femelles et des fleurs mâles, petites et jaune verdâtre. Après pollinisation par les insectes, des fruits se forment qui peuvent mesurer 5 à 15cm de long pour 6 à 8cm de diamètre environ, et dont l'extrémité en pointe se recourbe légèrement. Lisse, vert clair avant maturité, la cyclanthère devient creuse par la suite et, au cœur, ses grosses (1,5cm) graines noircissent.



Ces baies oblongues, à la peau lisse et vert clair lorsqu'elles sont jeunes se parent de faux piquants et jaunissent en vieillissant.

Leur stratégie de dispersion des graines est « détonnante ». En effet, à la fin de leur maturation, **les fruits de la cyclanthère explosent, expédiant leurs graines sur plusieurs mètres**. D'ailleurs, dans les jardins où cette plante se plaît, elle peut devenir quelque peu envahissante.



Dans les pays où la cyclanthère pousse spontanément, elle est cultivée pour ses fruits qui sont consommés jeunes (crus ou confits dans le vinaigre) ou cuits, poêlés ou bien farcis. Sans en avoir le croquant (ils sont au contraire agréablement fondants).

Les fruits de cette drôle de plante développent la saveur du concombre. ils sont proposés comme des cornichons, mais peuvent se manger comme du concombre, puis à maturité, plus gros, ils seront davantage cuisinés car moins tendres : cuits, crus, farcis, en pickles... ils peuvent même avoir un petit goût d'artichaut ! Le fruit est récolté avant qu'il ne devienne creux et que les graines noires soient formées.

La Cyclanthère est une vraie curiosité végétale. Même ses graines sont surprenantes. Jugez-



en : les fruits de cette plante contiennent 8 à 10 graines.



Pour moi, le semis en bouteille peut être intéressant à plusieurs niveaux :

Une fois que le semis est effectué, pas besoin d'arroser jusqu'à la levée, ce qui peut être un atout pour les personnes étourdies comme moi et pour être sûr.e de ne pas mettre de l'eau partout à l'intérieur.

Il peut également servir de « serre du pauvre » en extérieur si vous n'avez pas de chassis ou s'il est déjà plein. Je me suis basée sur un tutoriel Youtube que j'ai adapté au semis de courges (<https://www.youtube.com/watch?v=3K0zhSBQkMM>).

Il vous faut : 1 bouteille, des billes d'argile, du scotch déménageur transparent, du terreau à semis et des rouleaux de papier toilette si vous semez des courges.

Prendre une bouteille en plastique (ici 1,5 l) et découper la bouteille pour que la partie basse corresponde à un peu plus que la moitié. Dans la vidéo, il est conseillé d'utiliser un cutter, mais je préfère prendre un ciseau à ongles.

Rincer les billes d'argiles et remplir la moitié de la partie basse avec. Ajouter de l'eau

Si vous semez des petites graines (basilic...), remplir l'autre moitié de la partie basse avec du terreau à semis. Si vous semez des courges ou concombre, remplir des rouleaux de papier toilette après avoir replié une extrémité.



Mettre les graines et rajouter du terreau

Scotcher avec le scotch de déménageur transparent (de préférence).

Je note la variété et la date du semis sur le scotch déménageur, pour réutiliser facilement la bouteille.



A la levée des graines, s'il s'agit de graines de cucurbitacées, planter immédiatement dans des pots pour leur permettre de poursuivre leur croissance. Le rouleau de papier toilette est biodégradable, donc on n'a pas besoin de l'enlever et on ne risque pas d'abimer les racines.

S'il s'agit de petites graines (ex basilic), on les pousse encore un peu. Quand le semis atteint 1 cm de haut on ouvre la bouteille pour leur permettre de respirer, avant de les repoter ou de les mettre en pleine terre.



Une astuce pratique pour humidifier vos semis sans déranger les graines : Utiliser une bouteille de 50cl lisse du type pour boisson gazeuse et percer un petit trou au milieu du bouchon (J'utilise un ciseau à ongles).

Si le trou est suffisamment petit, la bouteille ne gouttera pas quand vous la retournerez et permettra d'arroser délicatement vos semis en appuyant dessus. C'est plus précis et aussi doux qu'un vaporisateur et c'est gratuit.

A l'intérieur, j'utilise 2 bouchons : l'un percé marqué O (ouvert) et l'autre intact marqué F (fermé).



Echanges d'expériences



(Jean-Pierre Benoît)

Voici la photo de semis de poireaux dans caissette polystyrène. Semis posés sur couche chaude, arceaux et voile anti-insectes. Quand les plants auront le bon diamètre, ils seront plantés en place sous voile anti insectes qui protège de l'attaque du ver.

(Document tiré des « 4 saisons » Hors série n°25)

Quelle est cette larve ?

À côté des vers de terre, de nombreuses larves d'insectes vivent dans le sol. Pour apprendre à reconnaître les principales, voici quelques éléments distinctifs.

Larve de cétoïne dorée

Description : dodue (jusqu'à 4 cm de long), trapue, velue ; tête assez petite ; gros abdomen ; pattes courtes. **Habitat :** compost, tas de feuilles, paillis épais de végétaux broyés (parfois dans le terreau à base de bois). **Alimentation :** matière organique en état de décomposition. **À savoir :** ces larves sont à garder précieusement car ce sont des décomposeurs, qui contribuent à la formation d'humus (on peut les remettre dans le tas de compost). Elles ne doivent pas être confondues avec les larves de hanneton.

Larve de hanneton

Description : larve effilée, longue (1 à 4 cm), avec des poils peu visibles ; grosse tête ; petit abdomen ; pattes longues. **Habitat :** dans la terre, au niveau des racines. **Alimentation :** essentiellement les racines vivantes des plantes (pelouse, légumes). **À savoir :** les hannetons étant relativement rares désormais, il faut éviter de détruire inutilement les larves si vous ne subissez pas d'infestations.

Larve de taupin (alias ver fil de fer)

Description : larve brune en forme de ver, fine, longue (1 à 2 cm) ; peau dure, d'où son surnom. **Habitat :** dans le sol, au niveau des racines. **Alimentation :** racines des légumes, tubercules (pommes de terre...). **À savoir :** selon les espèces, ces larves peuvent rester dans le sol près de cinq ans. Les pontes ont lieu dans des sols riches en matière organique peu décomposée. Le travail du sol contribue à les repérer et les éliminer.

Larve de tipule

Description : gros ver gris terreux qui ressemble à un tube sans patte (2 à 3 cm de long) ; peau dure. Son anus se reconnaît à sa couronne de protubérance en forme d'étoile. La tête est à l'opposé. **Habitat :** dans le sol, au niveau des racines, mais elle remonte la nuit à la surface. **Alimentation :** débris végétaux et racines des plantes (pelouse et légumes, comme les laitues). **À savoir :** l'adulte de cette larve est le gros "cousin" qui entre dans les maisons en septembre. Les pontes sont favorisées par les automnes doux et humides. Les étourneaux sont leurs principaux ennemis.

Chenille d'hépiale (ou louvette)

Description : tête brune ; long corps crème avec pattes et ventouses (jusqu'à 35 mm de long) ; chenille très vive, capable de reculer rapidement. **Habitat :** collet des plantes, ou leur racine principale. **Alimentation :** racines des plantes, notamment les salades jeunes qui flétrissent rapidement. **À savoir :** l'adulte est un papillon nocturne rarement visible, qui pond ses œufs en plein vol.



CÉTOÏNE



HANNETON

Pour distinguer la larve de hanneton et celle de cétoïne dorée, il existe un moyen mnémotechnique : « hanneton : grosse tête, petit cul ; cétoïne : gros cul, petite tête ».



TAUPIN



TIPULE



HÉPIALE



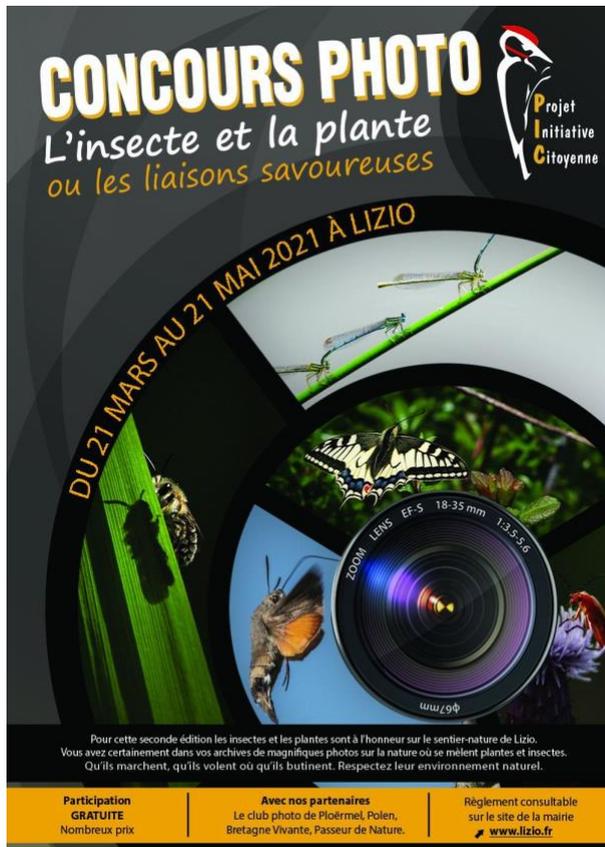
LUCANE CERF-VOLANT

Sachez que d'autres gros vers blancs vivent dans le bois mort ou les souches, telles les larves de la lucane cerf-volant (ci-contre) ou du grand capricorne... Protégez-les, vos racines ne craignent rien !

Un projet éco-citoyen à Lizio

Concours photos 2021

« L'insecte et la plante »



Organisé par la **mairie de Lizio** (56460) et l'Association **Lizio des 4 saisons**

Aux amoureux de la nature...

Le printemps revient et la nature se réveille. Celle-ci est peuplée d'un monde parfois invisible qui se cache dans l'herbe, au creux d'une souche, au bord d'un ruisseau... Un monde fascinant. Un monde insoupçonné de papillons irisés, de libellules translucides ou encore de mouches détremées par la rosée du matin. **Partez à la cueillette de ces instants magiques en participant à notre grand concours photo 2021.**



Un collectif de citoyens soutenu par la municipalité et appuyé par l'association « **Lizio des 4 saisons** » a créé un sentier-nature. La première phase, réalisée en 2020, avait pour thème « **les oiseaux de nos jardins** » où nous avons reçu près de 500 photos. Pour cette seconde saison nous partons à la découverte « **des insectes et des plantes** ». Outre sa valeur pédagogique et touristique, ce sentier permanent a pour objectif de **sensibiliser les habitants et les visiteurs** à la disparition progressive et inquiétante de la biodiversité.

Une vingtaine de panneaux explicatifs sont déjà présents sur ce sentier de 3km accessible à tous. Aussi, pour l'enrichir, nous lançons un **nouveau concours-photos de mars à mai** ouvert à tous. Vous avez été très nombreux à participer à la première édition. Alors n'hésitez pas à y participer à nouveau et à transmettre ce message à vos proches. Les meilleurs clichés seront récompensés et exposés sur ce sentier. Engageons-nous sans tarder pour la préservation de notre environnement et la sauvegarde de la biodiversité.

« Ne tardons pas. Demain commence aujourd'hui ! »

Bordereau d'envoi et règlement consultables sur le site de la mairie de Lizio : www.lizio.fr

Trucs, troc, astuces et infos....

- L'atelier jardinage de Polen était invité à participer au troc des plants au « Passetemps » de Malestroit le 17 avril prochain. Avec le Covid, l'animation est annulée. Par contre, dans les jours qui viennent vous pouvez apporter des graines pour fournir la grainothèque du « Pass'Temps ». Quelqu'un sera à l'accueil pour réceptionner vos graines.
- Christian nous propose de participer à un concours photo, vous en avez la présentation sur la page précédente.
- N'hésitez pas à communiquer si vous avez des plants à échanger ou si vous recherchez telle ou telle variété de légume anciens.
- J'ai à disposition des graines de blettes. (Jean : 02 97 75 16 67)
- J'ai aussi à disposition de la bière (en bidon de 20 litres) pour des pièges à limaces et de frelons asiatiques. IL vous suffit de m'envoyer un petit coup de fil et de venir avec votre contenant.
- C'est le moment de poser les pièges pour les frelons asiatiques afin de prendre les futures « reines » qui établiront des nids dans quelques mois.

**Pour partager vos expériences et vos questionnements avec le groupe « jardinage »
Vous pouvez envoyer vos documents, textes ou photos aux personnes suivantes :**

Bernard Danion : chantal.danion@gmail.com

Jean Godin : godinjean@orange.fr

Thierry Conq : elith56@orange.fr

Jean-Pierre Benoît : jpn.benoit@free.fr

Christian Jigorel : christian.jigorel@gmail.com