

## **PARTAGE ET EXPERIMENTATION**

Ce samedi 26 novembre, Jean et Bernard ont partagé leur savoir-faire dans la composition des lasagnes. Le terrain de jeux choisi par Polen est une partie des terrains qui entourent la Fourmilière à Ploërmel.

Comme en cuisine, il s'agit de préparer un plat qui fera le régal des convives ! Mais les convives sont les bactéries, champignons, insectes et vers de terre qui vont se régaler de matières organiques et les transformer en matières assimilables par nos futures plantations.

La recette choisie par nos animateurs est simple et issue de leurs expérimentations :

### **Matériel :**

Prendre 25 personnes (ou un peu de courage), réparties sur le chantier en groupe de 4 à 5 personnes, au moins au début parce qu'ensuite..., munies

pour le **moule** : de scies, hachette, visseuses et de vis assez longues

pour le **plat** : de grelinettes, bêches, fourches et brouettes.

### **Ingrédients :**

#### **pour le moule :**

- Des planches de bois et de quelques pieux en bois, suffisamment imputrescible pour durée quelques années, sur le chantier nous avons utilisé du douglas en planche de 15 cm de large et 2 cm d'épaisseur.

- Pour la longueur, à vous de calculer le périmètre de vos carrés ( mêmes s'ils sont rectangles) de jardinage. Un carré peut faire toute la longueur de votre jardin, à vous de voir, pour sa largeur il est admis que 1,2 m est pratique afin de travailler sur la moitié de la planche à partir de l'allée latérale. Le but est de ne plus jamais mettre un pied sur la lasagne afin de ne pas tasser la terre formée.

- Entre deux carrés, des allées de 50 à 60 cm sont confortables. Elles pourront être remplies de 10 cm d'écorces.

#### **Plat :**

- la première couche est composé de broyat de végétaux sur 10 cm, ce broyat de base est grossier et se dégradera dans le temps. Le produit utilisé sur le chantier provenait des déchets verts de la commune de Josselin.

- la deuxième couche est composée du fumier pailleux frais. Le fumier de cheval est plus équilibré que celui de bovin, c'est ce que nous avons utilisé sur le chantier.

- la troisième couche apporte l'azote, elle est composée de plantes vertes comme la tonte de gazon.

- la quatrième couche est composée soit de fumier mûr, ayant presque la constitution d'un terreau noir soit de broyat végétal fin décomposé. Sur le chantier nous avons utilisé du paillis venant de la tourbière de sérent.

- enfin pour couvrir le tout, des feuilles d'arbres (de châtaigniers dans notre cas) ou de la paille peuvent être utilisées.

Pour calculer vos besoins de matériaux, prévoyez 1 m<sup>3</sup> pour 8 m<sup>2</sup>.

## **Préparation :**

Après une tonte ou un débroussaillage de votre terrain, décompacter celui-ci avec une grelinette (sorte de fourche plus ou moins large qui permet d'aérer le sol sans le retourner).



Poser votre cadre en bois en prenant soin de ne pas enfoncer celui-ci dans le sol afin de ne pas favoriser son pourrissement. Ce qui amène le bord supérieur à une vingtaine de cm au dessus du sol.



Puis remplir le cadre par couches successives d'une dizaine de cm chacune, broyat, fumier frais, plantes vertes, fumier mûr et feuilles et paille. Normalement l'épaisseur total dépasse de plus de trente cm du bord supérieur du cadre.



Et voilà, il n'y a plus qu'à mettre les pieds au coin du feu et d'attendre que l'hiver et les petites bêtes fassent leur boulot. Le résultat sera visible : le niveau de la lasagne descendra petit à petit jusqu'au niveau du cadre (à quelques cm près!).

### Les petits plus :

Nous avons aussi réalisé 3 autres planches :

- une planche pour les fruits rouges. La composition de la lasagne est identique mais il n'a pas été fait de cadre en bois.



- Une planche en hexagone (6 cotés identiques) qui supportera un tipi en bambou pour supporter des haricots. Même composition pour la lasagne. Le diamètre est d'1,2 m.



- une planche référence où seulement 10 cm de fumier ont été mis sur le sol.

## **Pas de repos pour les jardiniers**

Pour cultiver sans produits chimiques, il faut retrouver des mécanismes proches des écosystèmes naturels qui permettent à ses occupants de se développer sans tout envahir grâce à la régulation des autres occupants.

Parmi ces régulateurs : les insectes concurrents, les oiseaux et mammifères prédateurs.

La prochaine séance de l'atelier, fin janvier ou début février, sera donc consacrée à l'accueil de cette biodiversité, condition indispensable à l'équilibre d'un beau et sain jardin : hôtel à insectes, nichoirs, abris à hérissons...